

健康まつり

静岡市食生活改善推進協議会

10:00～17:00 【1階ロビー】

- 栄養相談
- 脳トレ(豆つかみゲーム)
- 塩ひとつまみ計量



看護協会

10:00～16:00 【1階ロビー】

- まちの保健室



14:30～15:30 【2階多目的室】

- 高齢者健康体操教室

※対象:60歳以上の方

対がん協会

10:00～17:00 【1階ロビー】

- がん検診啓発コーナー
- 乳がん視触診体験モデル

静岡県自動車学校

10:00～17:00 【1階フロント前】

- もの忘れ検査



- 認知機能検査

※対象:運転免許更新時75歳以上の方

- 運転免許案内・高齢者講習の相談

かけこまち七間町 静岡市 聞こえの相談会

10:00～12:00 【2階小和室】

- かけこまち七間町

タブレットを使用したゲーム感覚のチェックツールです。「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックできます。テスト結果では同年齢の平均と比べた、脳の健康度を確認できます。

※1人20分程度 当日先着20名

12:00～15:00

- 静岡市聞こえの相談会

アプリを使用した聞こえのチェック聞こえの相談

【対象】市内に住む65歳以上の方

※1人20分程度 当日先着18名

結核予防会

9:00～12:00 【1階駐車場】

- 胸部レントゲン

10:00～12:00 【1階ロビー】

- 結核予防展示ブース

■無料で受診できる方

- ①静岡市内在住で40歳以上の方で今年度他の検診機関で受診されていない方
- ②静岡市内在住で65歳以上の方でご自宅に受診券が届いている方は、受診券を必ずお持ちください

■有料となる方 受診料1,000円

- ①市内在住40歳未満の方
- ②市外にお住まいの方

世代を超えて みんなで楽しもう！



感謝祭

入場無料
FREE
ENTRY

ゆらら無料開放&健康まつり



2026. 9/27 日 10:00～17:00

＼動いて／



この日だけの
レズミルズイベント開催！

プールはゆらら人気の
リズムアクアや
おもちゃ開放キッズプールで
思いっきり楽しもう！

＼楽しんで／



2階大広間には
かわいい♡たのしい♪
大集合！

お気に入りのお店を
みつけてね★

＼食べる／



揚げたてお団子や
ゆらら祭り限定
お菓子の詰合せ
生米パン・マフィン
静岡産お野菜etc…

おいしいが盛りだくさん！

2026年4月1日より指定管理者が変更となっております。

輝く静岡 健康づくりパートナーズ

代表企業:コナミスポーツ(株) 構成企業:静岡ビル保善(株)



IVENT TIME SCHEDULE

スタジオ

プール

大広間

多目的 広場

10:00	★印は事前予約制		10:00～16:00	
10:30	10:30～11:30 LES MILLS BODYCOMBAT AYUKA・SATOKO ★(20名)	10:20～10:40 リズムアクア	マルシェ	10:30～12:00 走り方 教室① ★(20名)
11:00		10:00～16:00 キッズプール おもちゃ 自由解放	楽しみ いっぱい！	
11:30			ハンドメイド 作品	
12:00	12:00～12:45 LES MILLS DANCE AYUKA ★(20名)		ワーク ショップ	12:00～13:30 走り方 教室② ★(20名)
12:30		13:20～13:40 リズムアクア	美味しい お菓子 お野菜 販売	
13:00	13:15～14:15 LES MILLS BODYCOMBAT 小川・SATOKO ★(20名)			13:30～17:00 ゆらスポ
13:30				ボール遊び etc...
14:00	14:45～15:45 LES MILLS BODYBALANCE 小川・泉水 ★(20名)			
14:30				
15:00	16:00～17:00 ユニバーサル スポーツ 			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				

LesMILLSプログラム・走り方教室は事前予約・有料イベントです

【LesMILLS】
ボディコンバット ￥1,500
リズムミズダンス ￥1,000
ボディバランス ￥1,500

【走り方教室】
①小学1～3年生 ￥1,000
②小学4～6年生 ￥1,000
*金額はすべて税込み

申込:走り方教室9/2(水)～、LesMILLSスペシャルイベント9/3(木)～
フロント、楽天シニア、またはお電話(054-263-3456)にてお申込みください

スタジオ

プール



LES MILLS BODYCOMBAT

様々な格闘技からインスピレーションを受けた
ハイエネルギーワークアウトです

- ① 10:30～11:30 担当:AYUKA&SATOKO
- ② 13:15～14:15 担当:小川&SATOKO

LES MILLS DANCE

様々なジャンルのダンスで飽きることなく夢中になって
踊れます！

12:00～12:45 担当:AYUKA

LES MILLS BODYBALANCE

ヨガをベースにしながら、太極拳やピラティスの要素を取り入れ、柔軟性を高めつつ体幹を強化します

14:45～15:45 担当:小川&泉水

10:00～16:00
キッズプールおもちゃ開放

リズムアクア☆
①10:20～10:40
②13:20～13:40



多目的広場

走り方教室(事前予約・有料イベント)

『走る』の基礎から学べる教室です
正しいフォームを学ぶことで、これまでよりも
早く走ることができます！
『走る』が得意になるかも！



- ①対象:小学1～3年生
- ②対象:小学4～6年生

⚽ その他、ボールを使った外遊びも楽しめます！ ⚽

大広間



ゆららマルシェ 出展者紹介



Kotribe(コトライブ)
@kotribe
世界に1つだけの
オリジナルキーホルダー作り



お茶カフェ ティーズグリーン
@ts.green
美味しいお団子、かりんとう饅頭の販売
当日は揚げたてのお団子も販売します



はんこ屋はんこ
@hankoyapanko
ゆるっとした消しゴムはんこ屋さん
ハンコを押して楽しむワークショップ
開催



ショコラファン
@chocolat fin
ゆらら祭り限定のお菓子の詰め合わせ販売
おいしいお菓子をたくさん用意して
お待ちしております



Amici+(アミチプラス)
@lys.amici901
ふわもこ羊毛フェルトで
小さな動物のアクセサリを販売



ぬくぬく
@nukunuku2018
麹納豆など発酵食品を販売
お米から作る生米パン
マフィン等も是非お試しください



パタパタアート
@miinamiyo
自分の手形・足形を使って秋らしい
アート作り



八百藍青果店
@yaoai.seikaten
静岡産お野菜と加工品の販売